

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Д/с № 21»  
\_\_\_\_\_ Бовгира М.Н.

**Пояснительная записка к распределению объема образовательной нагрузки  
(организованная образовательная деятельность) МАДОУ «Д/с № 21» на 2024-2025 учебный год.**

**Учебный план МАДОУ «Д/с № 21» составлен в соответствии с:**

- ✓ Законом Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- ✓ Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" вступившими в силу 15 мая 2013 г.;
- ✓ Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- ✓ Основной образовательной Программой МАДОУ «Д/с № 21»
- ✓ Реализация учебного плана проходит через организованную образовательную деятельность и совместную деятельность: игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, проектную, продуктивную, музыкально-художественную, чтение художественной литературы, беседы, досуги, праздники и развлечения, режимные моменты и другие виды деятельности, а также самостоятельной деятельности детей в специально организованной развивающей предметно – пространственной среде.

Учебный план предполагает обязательный учёт принципа интеграции 5 образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие». Обеспечивая тем самым реализацию всех направлений развития ребенка.

Для реализации образовательных задач педагогами ДОО составлено комплексное тематическое планирование по всем разделам программы.

Учебная нагрузка для групп распределена с учётом возрастных и физиологических особенностей дошкольников, предусмотрена ООД по физическому развитию 3 раза в неделю, один раз - проводится на улице. Во избежание переутомления детей во время ООД проводятся физминутки, релаксационные паузы или игры малой подвижности. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Физкультурные занятия младшего и старшего дошкольного возраста проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. На *самостоятельную деятельность* детей 4-блет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) *в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов. Учитывая требования СанПиНа, прогулка проводится в первую и во вторую половину дня.*

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Объем коррекционной и профилактической помощи детям регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

В МАДОУ «Д/с № 21» организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая.

Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.

В МАДОУ функционируют 13 групп из них:

- 2 первые младшие группы для детей 2 -3 лет;
- 2 вторые младшие группы для детей 3 до 4 лет;
- 4 средние группы для детей 4 -5 лет;
- 2 старшие группы для детей 5-6 лет;
- 3 подготовительные группы для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

**УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА на 2023- 2024 учебный год**

| <b>Группы</b>           | <b>Количество<br/>ООД в неделю</b> | <b>Учебная нагрузка в день</b>  | <b>Учебная нагрузка в<br/>неделю</b> |
|-------------------------|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 1 младшая группа        | 10                                 | 20 мин -2 занятия по 10 ми  | 100 мин / <b>1 ч 40</b>              |
| 2 младшая группа        | 10                                 | 30 мин – 2 занятия по 15 мин  | 150 мин / <b>2 ч 30 мин</b>          |
| средняя группа          | 10                                 | 40 мин - 2 занятия по 20 мин  | 200 / <b>3 ч 20 мин</b>              |
| Старшая группа          | 12                                 | 3 дня в неделю по 2 занятия – 45 мин<br>2 дня в неделю по 3 занятия – 70 мин /1час 10 мин<br><i>*объем нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут</i> | 300мин/ <b>5 часов</b>               |
| Подготовительная группа | 13                                 | 1 час 30 мин - 3 занятия по30 мин<br><i>*в первой половине дня не превышает 1,5 часов</i>   | 390 мин/ <b>6 ч 30 мин</b>           |

**Учебный план МАДОУ «Д/с № 21» на 2023– 2024 учебный год:**

| Вид образовательной деятельности  | Количество организованной образовательной деятельности в неделю |                                 |                              |                              |                                    |
|---|---|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
|   | Возрастные руппы:   |                                 |                              |                              |                                    |
|   | 1 младшая<br>Группа<br>2-3 года                                 | 2 младшая<br>группа<br>3-4 года | Средняя<br>Группа<br>4-5 лет | Старшая<br>группа<br>5-6 лет | Подготовительная<br>группа 6-7 лет |
| <b><i>Познавательное развитие:</i></b>  |   |                                 |                              |                              |                                    |
| - Формирование целостной картины мира (познавательно-исследовательская деятельность) / экология | 1раз в неделю<br>по10 мин.                                      | 1раз в неделю<br>по15 мин.      | 1раз в неделю<br>по 20 мин.  | 1 раз в неделю<br>по 25 мин. | 1 раз в неделю<br>по 30 мин.       |
| - Формирование элементарных математических представлений  | 1раз в неделю<br>по10 мин.                                      | 1раз в неделю<br>по15 мин.      | 1раз в неделю<br>по 20 мин.  | 1 раз в неделю<br>по 25 мин. | 2 раза в неделю<br>по 30 мин       |
| <b><i>Речевое развитие:</i></b>   |   |                                 |                              |                              |                                    |
| - Развитие речи /Чтение художественной литературы   | 1раз в неделю<br>по10 мин.                                      | 1раз в неделю<br>по15 мин.      | 1раз в неделю<br>по 20 мин.  | 2<br>раз в неделю            | 1 раз в неделю<br>по 30 мин.       |

|   |                             |  |                             |                            |                             |
|---|-----------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|   |                             |  |                             | по 25 мин.                 |                             |
| - Подготовка к обучению грамоте   | -                           | -  |                             | -                          | 1 раз в неделю по 30 мин.   |
| <b>Социально –коммуникативное развитие:</b>   |                             |  |                             |                            |                             |
| <i>Социализация, Нравственное воспитание, Ребенок в семье и обществе, Труд, самообслуживание, Основы безопасности</i> |                             | <i>Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и проводится во второй половине дня в совместной деятельности</i> |                             |                            |                             |
| <b>Художественно- эстетическое развитие:</b>  |                             |  |                             |                            |                             |
| - Рисование   | 1раз в неделю по 10 мин.    | 1 раза в неделю по 15 мин.   | 1 раза в неделю по 20 мин.  | 2 раза в неделю по 25 мин. | 2 раза в неделю по 30 мин   |
| - Лепка/ Аппликация/Конструктивно – модельная деятельность  | 1раз в неделю по 10 мин.    | 1 раз в неделю по 15 мин.  | 1 раз в неделю по 20 мин.   | 1 раз в неделю по 25 мин.  | 1 раз в неделю по 30 мин.   |
| - Музыкальное развитие  | 2 раза в неделю по 15 мин.  | 2 раза в неделю по 15 мин.   | 2 раза в неделю по 20 мин.  | 2 раза в неделю по 25 мин. | 2 раза в неделю по 30 мин   |
| <b>Физическое развитие:</b>   |                             |  |                             |                            |                             |
| Физическая культура в спортивном зале   | 2 раза в неделю по 10 мин.  | 2 раза в неделю по 15 мин.   | 2 раза в неделю по 20 мин   | 2 раза в неделю по 25 мин. | 2 раза в неделю по 30 мин   |
| Физическая культура на улице  | 1раз в неделю по 10 мин.    | 1раз в неделю по 15 мин.   | 1раз в неделю по 20 мин.    | 1 раз в неделю по 25 мин.  | 1 раз в неделю по 30 мин.   |
| <b>Итого объём недельной нагрузки:</b>  | <b>10 / (100 мин)</b>       | <b>10 / (150 мин )</b>   | <b>10 (200 мин)</b>         | <b>12 / (300мин)</b>       | <b>13/ (390 мин)</b>        |
| <i>Общая продолжительность ООД в неделю:</i>  | 100 мин / <b>1 ч 40 мин</b> | 150 мин / <b>2 ч 30 мин</b>  | 200 мин / <b>3 ч 20 мин</b> | 300мин / <b>5 часов</b>    | 390 мин / <b>6 ч 30 мин</b> |

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:**

| <b><i>Вид деятельности:</i></b>   | <b><i>1 младшая группа<br/>2-3 года</i></b> | <b><i>2-я младшая группа<br/>3-4 года</i></b> | <b><i>Средняя группа<br/>4-5 лет</i></b> | <b><i>Старшая группа<br/>5-6 лет</i></b> | <b><i>Подготовительная<br/>группа 6-7 лет</i></b> |
|---|---|---|--|--|---|
| Утренняя гимнастика   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Закаливающие процедуры  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Гигиенические процедуры   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Беседы  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Чтение художественной литературы  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Дежурство   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Прогулки  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Игровая деятельность  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| <b>Самостоятельная деятельность детей ( в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов)</b> |   |   |  |  |   |
| Самостоятельная игра  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития                                   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                     | Ежедневно                                | Ежедневно                                | Ежедневно   |